



# Mikael Nygren

## Professionellt

Forskare, grundare och VD för Ledarskapscentrum, entreprenören som byggt tretton bolag inom familjekoncernen, Founding partner till riskkapitalbolaget Northern Light Capital, boxare, TEDx-arrangör och kanske framförallt JA-sägare.

Han har stor erfarenhet av att stötta ledare i både offentliga organisationer och privata företag. För närvarande arbetar han med ledarskapsfrågor och organisationsutveckling i Sverige men även internationellt. Kunderna har en spännvidd som sträcker sig mellan olika branscher där några kunder går under sekretess. Han sitter även med i ett antal styrelser inom näringslivet. Han har till sist också en bakgrund som elitidrottare med ett SM guld i boxning. Numera är det dock mest cykel som gäller.

## Privat

Jag älskar råbiff och hatar lukten av ketchup. Jag har två olika sorters skägglolja. När jag inte hänger med mina barn cyklar jag gärna, på rull eller i skog. Jag gillar det så mycket att jag hängt upp min cykel inomhus fastän vi har gott om plats i garaget. I fjol bröt jag nacken på tre ställen av vilket jag lärde mig mycket på kort tid. Att jobba som en tok är både min styrka och min akilleshäla för ibland kanske det blir för mycket.

Sen älskar jag också att föreläsa.

*”Micke Nygren har svar på det mesta känns det som, men han är inte tvärsäker och kategorisk – utan lyssnade på oss och tillsammans resonerade vi oss fram till våra svar. Det känns verkligen som att han tryggt bottnar i sitt område.”*

*”Micke kom in i vår process och gjorde vår dag. Hans föreläsning var både inspirerande OCH användbar i praktiken, där och då – vilket inte är så vanligt. Generellt får man bara en av de sakerna.”*

”Mikaels föreläsningar är ofta uppskattade för sin realism. Han öser ur sin bank av forskning och erfarenheter och blandar kalla fakta med varma aha-upplevelser ”



## To team or not to team!

Om att skapa effektiva team.

Allt fler organisationer eftersträvar och behöver arbetsstrukturer där mer eller mindre självstyrande team utgör en väsentlig del i det dagliga arbetet. I ett komplext och kreativt arbetssammanhang kan man sällan tvinga fram goda resultat eller beordra fram effektivitet.

Att bistå team och grupper så att de blir välfungerande, högpresterande och välmående över tid sätter krav på ett anpassat teamledarskap. Men en grundläggande fråga vi behöver ställa oss före vi sätter samman individer till ett team är om verkligen uppgiften behöver och främjas av detta? Det sker en "teamatisering" ute i våra organisationer och i vissa fall en övertro på att team är lösningen på alla problem. Vilket självklart inte är fallet.

Föreläsningen ger praktiska verktyg och vägledning i när du bör teama och hur du då kan ge teamet de bästa förutsättningarna för att prestera och må bra enligt den tillgängliga evidensen som finns på området.