



# Mikael Nygren

## Professionellt

Forskare, grundare och VD för Ledarskapscentrum, entreprenören som byggt tretton bolag inom familjekoncernen, Founding partner till riskkapitalbolaget Northern Light Capital, boxare, TEDx-arrangör och kanske framförallt JA-sägare.

Han har stor erfarenhet av att stötta ledare i både offentliga organisationer och privata företag. För närvarande arbetar han med ledarskapsfrågor och organisationsutveckling i Sverige men även internationellt. Kunderna har en spännvidd som sträcker sig mellan olika branscher där några kunder går under sekretess. Han sitter även med i ett antal styrelser inom näringslivet. Han har till sist också en bakgrund som elitidrottare med ett SM guld i boxning. Numera är det dock mest cykel som gäller.

## Privat

Jag älskar råbiff och hatar lukten av ketchup. Jag har två olika sorters skägglolja. När jag inte hänger med mina barn cyklar jag gärna, på rull eller i skog. Jag gillar det så mycket att jag hängt upp min cykel inomhus fastän vi har gott om plats i garaget. I fjol bröt jag nacken på tre ställen av vilket jag lärde mig mycket på kort tid. Att jobba som en tok är både min styrka och min akilleshäla för ibland kanske det blir för mycket.

Sen älskar jag också att föreläsa.

*”Micke Nygren har svar på det mesta känns det som, men han är inte tvärsäker och kategorisk – utan lyssnade på oss och tillsammans resonerade vi oss fram till våra svar. Det känns verkligen som att han tryggt bottnar i sitt område.”*

*”Micke kom in i vår process och gjorde vår dag. Hans föreläsning var både inspirerande OCH användbar i praktiken, där och då – vilket inte är så vanligt. Generellt får man bara en av de sakerna.”*

”Mikaels föreläsningar är ofta uppskattade för sin realism. Han öser ur sin bank av forskning och erfarenheter och blandar kalla fakta med varma aha-upplevelser ”



## Inspirationsföreläsning om hållbart medarbetarskap

På vilket sätt utövar du ett hållbart medarbetarskap som bidrar till god arbetsmiljö och bra hälsa hos dina medarbetare? Vilka är dina ord och dina handlingar som formar er arbetsmiljö? Och; vad gör ni tillsammans som skapar den atmosfär som är er vardag och framtid?

Alla har vi grundläggande behov för att känna motivation, drivkraft och glädje och som ledare skapar du förutsättningar för dessa. Alla medarbetare har också stora möjligheter att påverka omgivningen.

Det börjar alltid med dig!

Alla som samverkar med andra har nu möjlighet att fördjupa sin kunskap inom detta område och reflektera över det egna praktiserade ledarskapet. Låt dig inspireras och få nya insikter.

Allt presenterat på ett tillgängligt och personligt sätt och kryddat med en eller ett par aha-upplevelser.